

# Post für Sie!

## Ihr Lieben!

Wie besiegt man einen Drachen? Oder besser gesagt: Wie entschärft man eine Drachen- Begegnung? Besiegen setzt meistens Kampf voraus und suggeriert eine Begegnung, aus der einer stark, zufrieden, als Sieger und der andere schwach, unterdrückt, als Verlierer hervorgeht.

Ich bin kein Fan von solchen Kämpfen, weil ich mich schon vielen gestellt habe, aber nur höchstselten durch sie eine wirklich gute Lösung fand. Deshalb bin ich unter die



Entschärferinnen gegangen: Wie also entschärft man eine Begegnung mit einem gefährlichen Drachen?

Es ist ganz einfach. Man sagt: JA! JA, ich sehe es: Du bist ein gefährlicher, ernst zunehmender Drache! Und schon wird der Drache in den allermeisten Fällen aufhören mit den Zähnen zu fletschen und Feuer zu spucken. Und in den seltenen Fällen in denen er es nicht

einstellt, muss ich überprüfen, ob ich von meiner Aussage auch wirklich überzeugt bin, muss in meinem Herzen weiter um diese Überzeugung werben und meinen Zusage noch mal wiederholen: JA, ich sehe es: Du bist ein gefährlicher, ernst zunehmender Drache!

Probieren Sie es aus und Sie werden erleben, dass es Wunder wirkt, sei es bei Ihrem Lieblingsfeind unter den Kollegen, beim Gummistiefel-durchs-Wohnzimmer-werfenden Kind, wie auch bei Ihren Ängsten oder Übellaunigkeiten, die manchmal morgens eher wach sind als Sie selbst. Sagen Sie **JA – JA ich sehe Dich** und nehme Dich ernst. JA, es gibt Dich und ich berücksichtige Dich... Und ich verspreche Ihnen, dass Sie erleben werden, wie Ihnen dieses JA augenblicklich Entspannung und mehrere Ideen schenkt, wie die Situation – konstruktiv – weitergestaltet werden kann!

**Eine entspannte und ideenreiche zweite Sommerhälfte wünscht Ihnen und Euch**

*Elisabeth Johannsen*